

わたしの 妊娠報告書

記載日 23年12月6日

おめでた宣言日	23年	10月
年齢 (35) 歳	平成 (19) 年 (5) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

夏でも温かい飲みものを飲むようにしていました。
体外受精後は、腹巻きとカイロでおなかを冷やさないようにし、毎朝30分程歩いていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精前に服用したプラノバルの副作用が一番大変でした。一晩中、嘔吐で寝られず、薬を変えていただきました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事はパートで、職場の方々も理解があり、急な遅刻や欠席も受け入れてもらったのですが、治療がなかなかうまく行かず治療費が嵩む中で正社員で働きたいと思うようになったのですが、やはり急な休みや遅刻が取りにくいということで、治療最優先のため、転職はあきらめました。

治療中の方へのアドバイス

生理が来るたびに落ち込みましたが、治療中は我慢していたもの(私はアイスcreamやキムチ)を食べて気分転換していました。旅行やスポーツやお酒など、妊娠したらなかなかできなくなることを気分転換のネタにするのは、私はいいんじゃないかと思います。

スタッフへのご意見など

初めての診察の時、子宮内膜症を軽視していた以前通っていた病院の先生のことを怒ってくださった時から、中山先生を信頼して通い続け本当に良かったです。受付の方や看護師さんの笑顔も、通い続けるはげみになりました。少し採れなかった卵を立派に育ててくださった培養士さん、皆さん、本当にありがとうございました。.....