

わたしの 妊娠報告書

記載日 2010年12月26日

| | |
|-------------|---------------------------------|
| おめでた宣言日 | 平成22年 10 月 |
| 年齢 (34) 歳 | 平成 (19) 年 (9) 月 結婚 |
| 私は | (体外受精 失敗 後に 自然妊娠) で妊娠しました。 |

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 不妊治療歴 | (1) 年 (6) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし (あり) → 内容 (タイミング法 , 人工授精 , 体外受精) |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 | (2) 回 |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 | (/) 回 |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 | () 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

納豆 がいいときいたので、納豆を食べました。

甲状腺に若干異常があったので、薬で調節していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

引越しゃ先生との相性で、他院を転々としました。
自分の納得のいく治療をうけたかったので、最終的に
ASKAに落ち着きました。1年半ほぼ毎周期何らかの
治療を受けたものの一度も陽性を見る事ができず、
落ち込んでいたとこりまさかの自然妊娠しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

職場も自宅も ASKA から遠く、通院が大変でしたが、
ASKA が一番だと思ったので通えました。小さな職場で周り
子持ちばかりで不妊治療に理解がなかったのも (お金を出して
子供が欲しいなんて間違ってるというようなことを言われた)、治療を
しているとは言えず、通院が大変でした。人間関係も良くなり
ストレスだらけでしたが、治療費のためと思い働き続けました。

治療中の方へのアドバイス

ストレスを感じないことが一番だと思いますが、私は常に
不安と焦りでいっぱいでした。運動など気分転換をした方
がいいと思います。

スタッフへのご意見など

受付や看護師さん等 みんな親切でした。
先生は私のつまらない質問にいつも理論的に答えて
くれて安心できました。二人目もまたお世話になりたい
と思っています。ありがとうございました。

.....