

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2010年 9月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は	( 排卵誘発薬 タイミング法 の 休憩中 ( 盆休みの為 ) に 自然排卵 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 11 ) ヶ月 ( 内 3回 休憩 )
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発薬 タイミング法	( 4 ) 回 ( 内 HCG 2回, クロミッド 2回 )
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発薬 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

・ コーヒーを飲むのを止め、たんぽぽコーヒーに。これを始めてから、低体温気味だったのが改善されました。

・ 身体を冷たく冷やさないように、靴下を履く時も履いてたり、又湯は腹巻をしてたりしてました。

・ 冷たい飲み物を控えました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

子宮筋腫×2の経過観察を1年からの治療でした。とはいっても、主人のステップアップへの心配りがなれなかつた。又、その主人が骨折(左)為やむなく治療を休んだり、再開はクロミドを処方していただき始めたら、筋腫が軽微して排卵が確認出来なかつた。と... 何ともスムーズとはいえない難い治療。中山先生にも迷惑を多々お掛け致しました。

## その他 (通院・治療費・家族など)

治療に通う事自体に何の抵抗もありませんでした(結婚前から筋腫の存在は知っていましたから、近い将来行っただけかと思っていました)。  
ただやはり、奥家、義実家、そして主人のさりげなくも暖かい支えがあり、その統けられるものが、この頃は実感出来ました。

## 治療中の方へのアドバイス

あまり思い詰めず、思いを適度に発散させる意味でも、不明点や不安な点は、抱いた事でも先生へ相談してみる事かと思っております。

## スタッフへのご意見など

中山先生始め、院内のスタッフの方々もいつも丁寧に暖かく対応して下さったので、気負わず、通い続ける事が出来ました。  
本当にありがとうございました。

.....