

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2011年 2月 26日

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日     | 2010年 12月              |
| 年齢 ( 32 ) 歳 | 平成 ( 19 ) 年 ( 3 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。               |

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| 不妊治療歴                                | ( 2 ) 年 ( 8 ) ヶ月 |
| 他院での治療歴                              | ( なし ) あり→内容 ( ) |
| ASKAでの治療歴                            |                  |
| 一般不妊治療                               |                  |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 | ( 2 ) 回          |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 | ( 6 ) 回          |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精  | ( 0 ) 回          |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精  | ( 7 ) 回          |
| 生殖補助医療                               |                  |
| <input type="checkbox"/> DOST 法      | ( ? ) 回          |
| <input type="checkbox"/> 体外受精        | ( 3 ) 回          |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精        | ( 0 ) 回          |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

悲観的にならないこと。治療について一喜一憂  
しないこと。  
インターネットや本、口コミ情報を調べつくさないこと。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法 → 人工授精 → 体外受精

(その間に卵管検査、ホソフ除菌処置)

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で15分程度なので通いやめがかったです。

体外受精は採卵の為に毎日病院に通いましたが、夫と一緒に  
ついてきてくれたりして献身的にサポートしてくれました。私は  
専業主婦なので治療費は大変でしたが、タイミング、人工授精の時期に  
体外受精の事も視野に入れてお金を貯めていました。

### 治療中の方へのアドバイス

私は原因不明での治療だったのですが、まさか自分が治療のフルコースを体験するとは  
思ってもみませんでした。治療は先の見えないものですが悲観的にならないように  
していました。笑っても泣いても同じ1日ばら笑って過ごそうと思っていました。治療は大切ですが  
全ての生活を犠牲にしてまでやることはいらないと思っ、定期的に国内・海外旅行も行きました。  
思いつめたくなることもありましたが、肩の力を抜いてリラックスして欲しいと思います。

### スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。心が折れそうになつた時も、先生を  
始め、受付の方、看護師さん、培養師さんのあたたかい笑顔で  
救われた事もあります。お休みも少なくスタッフの方の健康も心配  
ですが、どうか1人でも多くの患者さんの支えになって下さい。