

わたしの 妊娠報告書

記載日平成22年 7月 26日

| | |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日 | 平成 22 年 6 月 |
| 年齢 (35) 歳 | 平成 (15) 年 (/) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

| | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 不妊治療歴 | (3) 年 () ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法) |
| ASKA での治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 | タイミング法 (3) 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 | タイミング法 (3) 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 | (0) 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 | (6) 回 |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 | (0) 回 |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 | (1) 回 |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 | (0) 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

どうしても、マイナス思考に考えてしまいがちでした。家にいると煮詰まってくるので、仕事をある事で、気をまぎらわせていました。

夫も協力的だったので、治療がうまくいかなかたりすると、旅行に連れて行ってくれたりと私にとっては、かなりバの支えになってくれました。

とにかく、あせらず、のんびりと日々を過ごす様、心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

最初は、タイミング → 人工受精 → 体外受精とすすみました。
体外受精に踏み込むには、金銭面や治療に対する不安があり、かなり悩み
ましたが「できる事は、すべてやろう」と言う夫の言葉で前に進む事ができました。
採卵までが、おなかばかり、毎日の注射がうらくなり、いびきなども折れそうになりま
したが、採卵後、先生の「うらいくらい分、報われる時が必ず来る」との言葉で乗り越え
られました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は、最寄りの駅からバスで15分、家からだと車で20分くらいだったので
苦にはなりませんでしたが、夫もできるだけ、送り迎えをしてくれたので目かかりました。
職場も協力的だったので助かりました。ただ、治療費は、わかってはいたのですが
働かなくても貯金を崩さざるをえなくなり、つらかったです。
やはり、国が、もう少し援助してくれたらと思いました。

治療中の方へのアドバイス

先の見えない、道のりなので本当に苦しく、つらい日々だと思います。
いびきも身体もめいっぱい辛いになると思います。でも、自分を責めないで下さい。
何よりも、ストレスをためず、楽しい事を想像しながら、先生を信じて治療
をつけて下さい。

スタッフへのご意見など

受付の方、いつも優しいのに、笑顔で、いびきに反対していた下さり
ました。看護師の皆さん、注射が辛い時や、治療の途中で不安になっている私の
話しを聞いて下さり、とても心の支えになりました。本当にありがとうございました。
中山先生、先生に出会えた事で、つらい治療も、苦しかった期間も、乗り越える事ができ
ました。本当に感謝しています。ありがとうございました。