

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2011 年 7 月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 6ヶ月間 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

赤ちゃんは授かりものなので、できることをがんばったら、あとは神様に結果を委ねよう！ とリラックスあるようにしました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

インサートなどで、注射がとっても痛いことせ、体外授精が辛いことなどを知り、怖くて仕方ありませんでした。でも実際してみると、看護師さんは優しいし先生はウテが良くて、あつと言う間に終わりました。トドマした採卵も寝てるうちに終わって、後の痛みも何もありませんでした。

### その他 (通院・治療費・家族など)

車で15分くらいなので、楽に通院できました。夫は協力的で、私も積極的に頑張っていたので、励まされて助かりました。治療費は高額ですが、価値のあることなので、にめらいはありませんでした。もちろん、そのために節約していました。

### 治療中の方へのアドバイス

リラックスすることが大事だと思います。先生と信頼していられば心配事は排除できたら、気持ちも楽になります。

### スタッフへのご意見など

本当に尽くして頂き、ありがとうございます。怖がりの私でしたが、精神面も十分フォローして頂き、辛い気持ちになることなく、乗り越えることができました。askaに来て良かった。混んでいる時も丁寧に診察して下さい。いたれりつくせりでした。