

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 21 年 11 月
年齢 (33) 歳	平成 (19) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

骨盤がゆがんでいと妊娠しにくいといううわさを聞いたので
整骨院に通い骨盤の矯正をしていました。
あとはあまり深く考えずやりっぱなしをやっていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法、人工受精、体外受精へとステップアップしながら治療を進めて行きました。なかなか妊娠することができずあきらめかけていた3回目の体外受精で妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療費は大変でしたが2人で働いていたので何とか耐えました。通院も夜遅くまで診察してくれ、とても融通をきいてくれたので無理なく通えました。

治療中の方へのアドバイス

いろいろ大変と思いますが、あきらめず先生を信じて、治療頑張ってください。お休みも考えず、遊びしゅみも交えながら日々を送っていた方がいいと思います。

スタッフへのご意見など

本当にありがとうございました。先生・スタッフのみなさんの頑張りややさしがよく伝わってきました。現在大阪の八尾市に住んでいますが、次の機会があれば必ず治療に行こうと思います。