

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H 22 年 2 月 28 日

おめでた宣言日	H 21 年 12 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法 . 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 6? ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

週1回の鍼治療と漢方を飲んでいました  
又鍼の先生から不妊に効くツボを教わり  
お灸も行っていました

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精の際 1回の採卵の数がありとれなかったり  
凍結受精卵と融解した時に受精卵がくずれま  
した。移植がキャンセルになったりとなることが治療  
が思うように進まず精神的に辛い時もありました

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は電車、バスを乗り継いでの通院だったので  
寒い時期はしんどかったです  
治療費は共働きでなんとか足りていましたが正直  
きつかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は辛い事も多くいろいろ大変だと思います  
ストレスをためず気分転換になるようなことを  
した方がよいと思います

スタッフへのご意見など

先生をはじめのスタッフの皆さんが本当に優しく接して  
頂いたのでこのまま頑張る事ができました  
により感謝致します。