

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成22年 5月 31日

おめでた宣言日	22年 4月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 11 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 二段階移植 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( / ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 8 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 10 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

今回の移植前にふと思いつきで、初めて鍼灸院へ行きました。  
全く自覚がなかったのですが、手足の冷えと子宮の冷えを指摘され  
今まで くつ下 + 腹巻き(時々)だったのを くつ下(必ずハイソックス  
家ではその上からあったかソックス) + 腹巻き + 腰カイロを徹底して  
続けました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

特に原因がわからず" タイミング" → 人工授精 → 体外受精  
とゆくり時間をかけながら スラップアップしました。  
正直 体外受精は最後の手段だと思っていたので"  
中山先生にお願いする時は、少し勇気が必要でした。

### その他 (通院・治療費・家族など)

車で10~15分の距離だったので 全く苦になりませんでした。  
治療費は、採卵と凍結費用はたくさんかかりましたが、その後の  
凍結卵移植は 私立助成金で賄えました。  
何れ主人が治療に協力的だったので、精神的にも  
とても助かりました。

### 治療中の方へのアドバイス

女性には タイムリミットがありますか  
とりあえず 出来る事は全てやってから あきらめても  
遅くはないと思います。(私がずっと自分に言いにかけていた事です)  
中山先生と御自身を信じて、明るく前向きに  
頑張ってください。

### スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ 看護師さん、培養士さん、受付の方の  
笑顔にはとても癒やされました。  
細々とした気配り、とても感謝しています。ありがとう  
ございました。  
また2人目 お世話になりたいので、よろしくお願ひします。