

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2010年 4月 7日

おめでた宣言日	2009年 11月
年齢 (34) 歳	平成 (2002) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法, 排卵誘発)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(2) 回位
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回位
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(10) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、なるべく体を温めるようにしました。

ストレスをためない。 年に2回は旅行に行ってリフレッシュしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精する前は、苦労はありませんでしたが、体外受精では、筋肉注射が痛く、腕が腫れてしまいました。採卵は、先生、看護士さん達が優しい言葉をかけてくれてリラックスできたのが、思っていたより痛くありませんでした。

その他（通院・治療費・家族など）

通院には、片道1時間かかりました。帰りに病院周辺のお店でランチするほど楽しさを増やしていたので苦痛ではありませんでした。治療費は共働きでしたから、正直きつかったです。

治療中の方へのアドバイス

先妊治療はゴールが見えないので不安と奇立ちが募るばかりだとは思いますが、焦らず先生方の言葉を信じて治療して下さい。私は8年間子供を待ち続けましたが、主人の支えがあり赤ちゃんが授かったと思います。治療は夫婦の絆を深める期間でもあるので、お互いに支え合って乗り越えて下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生、スタッフの皆様 本当にお世話になりました。結果が悪くても先生の言葉はいつでも気分を上げて帰らせてくれたので、「頑張ろう」という気持ちになりました。ありがとうございました。

.....