

わたしの 妊娠報告書

記載日 22年 3月 24日

おめでた宣言日	22年 3月
年齢 (31) 歳	平成 (17) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

とりあえず 冷やさないように靴下や腹巻きをしてました。

食べ物はバランス良くとは考えていましたが、あまり制限せず

基本的には好きな物を食べてました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療に対してはあまり苦痛ではなかったです。

その都度、先生や看護師さんの説明があったので分かりやすかったです。

でも、ホルモン注射を毎日受けている時はさすがに痛くて

ちよと辛かったです...。

その他 (通院・治療費・家族など)

私の場合、夫には本当に協力してもらいました。ずっと悩んでいましたが、

病院に行ってみようと思えたのも夫のおかげです。2年6ヶ月 ASKA に通院

していた間、何ひとつ不妊治療に対して文句や疑問も言わず、いつも協力して

くれた夫に感謝です。

治療中の方へのアドバイス

本当に11ヶ月妊娠できるのか、あっと不安でした。出口の見えない感じで、

いろいろ悩んだり通院をやめようかと考えた事もありました。

でも今諦めなくて本当に良かったと思います。諦めなければ絶対赤ちゃんは

自分の所へ来てくれるはず。先生を信じて通院を続ける方には

前向きに治療を頑張ってください。

スタッフへのご意見など

ASKA のスタッフの方には本当にお世話になりました。11ヶ月行っても皆さん

とても温かく接してくれ優しい方ばかりでした。

そして中山先生には本当に感謝です。11ヶ月先生の言葉に和ませてもらい、

あと大丈夫! と思えました。治療に対してもあまり強制せず私の希望を

尊重して下さい、有り難かったです。本当にありがとうございました。