

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2009年 7月 23日

おめでた宣言日	2009年 7月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 14 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( ? ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 12 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

おと葉酸も飲んでいました。

途中から ぷくぷくジュースも取り込めました。

服装は 冷やさない様にしました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法から始まり体外受精までかなり時間をかけるの  
治療になりました。まさか体外受精までするとは最初思っていたのか、た  
のどへ-スはゆくりでした。自分の気持ちになれなくてまる  
スピードだったと思います。あわてさせることもなく付き合っ  
ていただき本当に感謝しています。

### その他 (通院・治療費・家族など)

途中、悲しいことが2回ありましたが先生のお話を聞いて納得  
できました。早くに検査を受けることができてよかったです。夫はいつも心の支えでした。話し合い、折衷案になる気持ちで  
すくい上げてくれました。治療内容が進めば協力してもらうことも  
ふえます。でも、嫌な顔もせず逆に「がんばってくれてありがとう」と言ってくれました。  
本当にうれしかったです。

### 治療中の方へのアドバイス

最初、むっかいかもしれないけれどあれこれ考えすぎないことが  
一番だと思います。そしてモヤモヤがたまるときは吐き出すのが  
いいと思います。治療をしていることを知る友人でもいいし、サイトの中  
に書き込みしてもいいと思います。一番の理解者は夫だと思うけれど、ネットに  
言えなくても旦那さんもしんどくなるかもです。

### スタッフへのご意見など

長い間、本当にお世話になりました。受付の方も看護師さんも  
本当にやさしくて、通院しやすかったです。そして、先生のおだやかな  
人柄と落ち着いた声で安心することができました。ぜひ、大丈夫だ  
という気持ちになりました。5年もの間通院することができたのは  
アスカさんだからです。本当にありがとうございました。