

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成21年 7 月 日

おめでた宣言日	平成21年 6 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 の二段階移植 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法、人工授精 3回 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 3 ) 回 (採卵1回, 胚移植3回)	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

2ヶ月位前から主人と二人でウォーキングを続けました。  
夕の風を受けて二人で話をしながら歩いていると、とっても気持ちがいい感じができて体がすっきりしました。  
あとは移植の後から毎日糸内豆を食べました。(他の方の妊娠報告書も参考にしました。)  
冷え性なので毎日毛糸のパンツを履いていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

他の病院を含めると計7回も人工授精をしました。主人の精子の状態にムラがあった為、先生からストップがかかってもチャンスも逃したくなくて無理に  
して頂いたこともありました。体外受精にステップアップし 多くタマゴが採れた為  
1回の採卵だけで済みました。採卵も全身麻酔だったので痛みもなく安心してました。  
卵巣が腫れた為2ヶ月後に1つの胚盤胞を戻し、2回目も胚盤胞を1つ戻し、  
3回目には初期胚と胚盤胞を1つずつ日をずらして移植し妊娠に至りました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院には電車とバスを乗り継いで1時間半~2時間掛かりました。

主人が休みの日は車に乗せてもらい、1時間半も掛からない位でした。

通院は近いとは言えませんが、電車とバスでも気分転換になったし、

車の時もドライブデートみたいで楽しく通えました。 涙

治療費はとても良心的な設定だと思っております。無駄に薬を出される事もなく、  
体にも家計にも優しいです。

### 治療中の方へのアドバイス

思い通りに結果が出なくても、焦らないで下さい。仕事や趣味等に  
楽しみを見出して、うちらをベースに生活するのが良いと思います。

私は先生を信じていました。いつか絶対妊娠できるって確信していたから、  
毎日前向きに暮せました。希望さえ失わなければ、どんなに辛くて  
落ち込んでしまってもまた前を向いて進んでいけると思います。

### スタッフへのご意見など

先生、看護師の皆様、培養士の皆様、いつも優しく接して下さい。

本当に有難うございました。2回目の移植の結果がためだったお祭

先生に「絶対妊娠できると思います」と強く言って頂いた事で、

この先生を信じていけば大丈夫だってふっ切れて楽しく治療が出来ました。

お忙しいとは存じますが、どうか皆様お体に気を付けて頑張ってください!!