

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H21 年 3 月 26 日

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日     | H21 年 2 月               |
| 年齢 ( 34 ) 歳 | 平成 ( 14 ) 年 ( 11 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。                |

|                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 不妊治療歴                                | ( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月                |
| 他院での治療歴                              | なし (あり) → 内容 ( 約 2 年間通院してました。 ) |
| ASKA での治療歴                           |                                 |
| 一般不妊治療                               |                                 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 | ( 0 ) 回                         |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 | ( 5 ) 回                         |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 | ( 0 ) 回                         |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 | ( 4 ) 回                         |
| 生殖補助医療                               |                                 |
| <input type="checkbox"/> DOST 法      | ( 0 ) 回                         |
| <input type="checkbox"/> 体外受精        | ( 1 ) 回                         |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精        | ( 0 ) 回                         |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

人工授精もある度に 期待と希望を持って「生理が来ませんように…」と願っていましたが、  
その事だけも思うだけでなく 主人と二人でよく旅行に行って気分転換してました。色々な場所へ行ってはおいしい物を食べたリステキな景色も見たリ… その後は必ず「よし次頑張るぞ!!」と前向きな気持ちになりました。☺  
後は、冬は絶対毛糸のパンツをはいて冷やさない様に気を付けてました。☺

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は重度の怖がりと痛がりで人工授精の度にビビってました。

とんなに痛くないはずなのに・・・

だから体外受精にはかなりかけていた様に思います・・・%

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から車で50分くらい掛けて通院してました。仕事との両立は

難しいと思い通院2年目に入った頃より仕事を辞めて

治療に専念しました。とんが返って良かったみたいでストレスも

あまりありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

私は結婚して7年目にようやく妊娠にたどり着く事が出来ました。

周りの友人達は次々と妊娠・出産していく中で「どうして私だけ・・・」

なんて思ってたが病院の先生やスタッフのみなさんが一生懸命に下さるに

感じると「私は私!!」と11ヶ月の間は気持ちの切り換えも出来ました。

マイナスに思わず前向きでプラス思考で頑張っただけ。

スタッフへのご意見など

本当に色々ありがとうございます。こまめに来た事をとても感謝しています。

今まで「痛いですか?」なんて質問にも笑顔で「大丈夫だよ」と答えて

下さった先生。迷惑ばかり掛けてすみませんでした。とんもスタッフのみなさんも

良方ばかりでいつも優しく接して頂いてとんだけで癒しになりました%

本当に本当にありがとうございます。