

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2009年 1月 24日

おめでた宣言日	2009年 1月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 12 ) 年 ( 1 ) 月 結婚
私は ( 体外授精 3回目 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 1 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 3 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

私の場合は、体外授精をやり1月前(ホルモン剤で排卵を促す)から、体調管理と気をつけていた事は、早寝早起や葉酸のサプリメントを飲み、足を温める事を毎日続けました。これは必ず着床してくれました。(3回のうち2回目以降は青汁三味を飲むと100%着床してくれました)

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は子宮内膜症と卵巣腫瘍で2年連続閉経手術をして、  
左は全部、右は半分卵巣を切除しました。医師からは体外授  
精をして早く不妊治療をいっしょにいっしょに言われ、一度  
人工授精いしどめで2回の体外授精で着床はあつたものの初期流産し  
3日目まで流産せよと育つてくれました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家から病院まで(時間モカガリ)通院(特に排卵誘発の連発注射)  
には大変疲れました。又 毎回顕微授精で、多額の費用が  
かかり、お母様の所得が数倍に特定不妊治療費助成制度も  
ありません。苦労しました。

治療中の方へのアドバイス

私もやりましたか、ごいの見えか治療に不安でたまりませ  
んでしたか、右の卵巣が卵巣の私ども出来たので昔は  
もあきらめると頑張ってください。

スタッフへのご意見など

先生をはじめスタッフの皆様にはとても親切で、通院する  
のに苦にたらずかたじけなく。1回目の体外授精の時排卵誘発  
で腹痛がひどくて苦しむたにいつか持ち時間を少しして  
下さり、痛み止めを持って来て下さり嬉しく助けが  
ました。長時間おかげでいっしょにしました。