

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2009年 / 月 9日

おめでた宣言日	2008年 4月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 13 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 8 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体外受精の後はできるだけカイロでお腹を温め、冷えないように  
気をつけた。カフェインをさげ、葉酸を取るようになった。  
有馬温泉の温泉神社にある、子宝の神様にお参りした。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵をとった後、卵巣がはれてお腹が痛くなったのがつらかった。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院は、夜も遅くなるし、先が見えないことへの精神的なつらさもあったが、時々治療も休みつつ、旅行や温泉へ行って、気分を晴らしていた。

治療中の方へのアドバイス

今回の体外受精がダメだったから、しばらく治療をお休みしようと思っていたので、逆にストレスがかわらずいい結果が出たのかも...あまり気負いすぎないのも大切だと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ皆さんがやさしく声をかけてくれるのが、心強かったです。先生はいつも、疑問がたしか聞いてくださり、注射のときは看護師さんがやさしく声をかけてくださり、くじけず治療を続けることができました。ありがとうございました。