

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2008 年 11 月 30 日

おめでた宣言日	2008 年	11 月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 10 ) 月	結婚
私は ( 体外受精 )		で妊娠しました。

不妊治療歴
( 3 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴
( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、腹巻きたり温野菜を食べたりウォーキングしました。  
あとは納豆・豆腐、サッポロメントのマカを飲んでいました。  
とにかく健康的な体作りから始めました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

通院し始めてすぐ、卵巣のう腫が見つかり手術しました。その後子宮けいがん、子宮外妊娠と手術を受けました。  
卵管閉そくで、体外受精を選びました。手術はかなり辛かったけど次のステップに進みきっかけにもなったので結果的には良かったと思いまあ。

### その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院はしんどい時もあったけど、夫が家事を手伝ってくれたので乗りきれました。  
ASKAさんは他の病院にくらべて治療費も良心的なので安心して続けることが出来ました。

### 治療中の方へのアドバイス

周りからのプレッシャーや、治療中の思いもよらない挫折で、くじけたりあきらめどうになる時もあったけど、病院での治り方だけでなく、自分で体質改善や生活改善を怠らぬことで、自然と勇気も自信もわいてきました。何より一番大切なのは明るく気持ちで常に前を向いて進む事だと思いました。

### スタッフへのご意見など

気持ちが沈んでいる時も、スタッフみなさんの明るくあたたかい笑顔でとてもいやされました。いただいた子宮草はビックリするくらい株が増えてどんどん子供が増えています。中山先生は何でも話せやすく顔を見るだけで安心します。いろいろな病気まで見付けてもらって最後まで励まし続けて頂いて本当に有難うございました。