

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2008年 5 月
年齢 (34) 歳	平成 (11) 年 (10) 月 結婚
私は (治療はしていたんだけど 自然)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年くらい () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (?) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、夏場も冬場も体は冷やさないように
心掛けていました。

あと、子宮の環境を整える為に、イソフラボンやビタミンEなどのサプリを
飲み始めていたところでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング治療から始め、人工授精、最終的に顕微授精まであらゆる治療をしました。

で最後、タイミング法だけにして、4月にタイミングを合わせに行ったところ、排卵していた為、タイミングを合わせる事ができませんでした。全く意識しなかったのが、その時に自然に受精→着床して妊娠に至りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

5年も治療をしていると、金銭的にも精神的にもしんどくなる事があって、二人目不妊という事もあり、最後の方はタイミングだけを合わせた形での治療だけにしていました。途中、一年程やめていた事もありましたが主人の協力もあり、諦めきれず、タイミング法だけのあまり自分の負担にならない方法に変えました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は1日でも早く妊娠したいという思いから、その事だけに必至になってしまいがちですが、時には体を休めてあげたり、家族でリラックスする様な時間も大切だと思います。「いつ妊娠できる?」というのがわからないだけに治療を続ける事は大変ですが、諦めず続けていると、私の様に自然に受精して着床するという奇跡が起るかも知れません。

スタッフへのご意見など

先生を始め、スタッフの皆様

色々とお世話になり、本当にありがとうございました。

もし、三人目を考えた時、お世話になるかも知れませんが、その時は宜しく願います。