

わたしの 妊娠報告書

記載日 20年 8月 26日

おめでた宣言日	H 20 年 5 月
年齢 (32) 歳	平成 (16) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 (排卵誘発剤 タイミング法 と人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (3) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療や現状について主人とたくさん話し合いを
 しました。そして二人共遊んで過ごしたことで
 金銭的に辛かったけども 外食 外出 旅行と
 常に楽しみを味わっていました。結局、精神状態を安定
 させ気分転換をし前向きに治療をうけられたと思います

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- ① タイミング法… 私より夫が辛そうでした。決められた日の夫婦生活は苦痛だったと思います。
- ② 人工受精… これも私より夫が大変でした。毎回精子の状態を調べるので夫なりに精子の状態を良くする為、食事やリフレッシュや マスターベーションの日程 etc 男かいてました。
- ③ 体外受精… 夫の努力は変わらずです。私は薬がよく効き 1回の採卵で10個取れ7個受精しました。胚嚢胞3個。初期胚2個。お核期胚2個
体外受精は特に苦労なく成功しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院… 車で30~40分程でした。特に苦痛ではなかったです。通院後の外食が楽でした。

治療費… 旦那は仕事で60~70万円は稼いでいると聞きます。

家族… 夫の母親も温かく見守ってくれましたし、私の両親も経済的な援助もしてくれてるので 親戚からのプレッシャーはなかったです。

治療中の方へのアドバイス

自分だけにしかわからない辛さ日々続きます。なのに周囲はどんどん妊娠・出産してきます。人の幸せすら喜ばない嫌な自分と向き合ってください。私はそうでした。私は目標達成できたのにこの文を読んで下す、に方にむかると、目標達成できない方からいれるのもいいかもしれません。私が思うのは、いつでもお向きに納得いくまで治療して下さい。応援しています!!

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめスタッフの皆様には本当に感謝しています。今の幸せがあるのも皆様のおかげです。ありがとうございます。先生の説明は毎回納得いくものでした。もう少しお話しに力があるのでは、その部分を心理士さんや看護師さんで対応して頂ければありがたいです。検討をお願いします。