

わたしの 妊娠報告書

記載日 2008 年 7 月 11 日

おめでた宣言日	2008 年 / 月
年齢 (35) 歳	平成 (2000) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回 ? 正確ではないかもしれせん...
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(5) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

途中治療・通院が「なかなかうまく進まず」半年程休んでしまったり先生の前に泣いてしまった事もありました。その後に励まして頂き、本当に感謝しています。

その中で一番心に残っているのは「つらい時は休むのも大切だけど、重要なのは続けていくこと」という先生からの言葉です。

休む事がらでも治療を続けていければ必ず果を結ぶ時が来ると思っています。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は痛みに弱いのか卵管造影の頃からちくちくしてました。友達と通院を始めたので友人とか続けられな気がしました。

タイミングではなかなか不妊の原因が見つからず、AIHに進めば成功すると期待が大きかったせいか3回目でもダメだったのでだいぶ落ち込んでしまっていました。しばらくお休みしてしまいましたが、体外受精にステップアップしたことで一回で着床させる事が出来たので良かったです。

その他(通院・治療費・家族など)

通院は車でわりとすぐの距離だったのでそれほど大変ではありませんでした。混んでいる時は一度りちていました。

はじめの頃は予約を入れているのに、7人待ちに待ち時間が長いのかと少し思っていました。先生が一人一人に丁寧に接しておられるのを見て納得して待つ事が出来ました。

治療中の方へのアドバイス

治療がなかなかうまく進まない時は、本当にいやになつてしり事もありますが先生を信じてがんばって続けて下さい。私は通院に行くのが本当に嫌になつてしまつた事が何回もありましたが先生の顔を見るとなぜかホッとしてがんばる気が出ました。

あとピラリスやホットヨガなどに通って気分を爽やかにしてください。体を動かすのはとてもいいと思います。

スタッフへのご意見など

いつも優しく接して頂きありがとうございます。検査室の美味しいハーブティにも癒されました。

来月2人目でお世話になるかと思っていますので、その時はまたよろしく

お厚儀いたします。