

# わたしの 妊娠報告書

記載日 20年 2月 12日

おめでた宣言日	20年	1	月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 15 ) 年 ( 1 ) 月	結婚	
私は ( 自然, + HCG )			で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷たい様には気を付けていました。

秘訣かどうかわかりませんが、ゼタミンEや黒豆ココアを飲んでいました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

もともと生理周期が長かった身もあり クロミットで何度かセキリビットを保たせられました。色々な次段階を考えた場合は"いけはいか"と言う時 子宮を休ませる為に 薬を飲むが"自然排卵"と言う周期で妊娠しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は家から近かったので 全く苦には ありませんでした。  
治療については、最初は 主人にも言わず、一人で進めていたのが、  
辛いところでした。

治療中の方へのアドバイス

毎回生理が"来た"と落ち込んだり 焦ったりはしましたが  
仕方ない。次、次 と思い、深く考えない様にしていました。

スタッフへのご意見など

中山先生 初め スタッフの皆様には とても親切にしていただき  
ありがとうございました。