

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成20年 2月 27日

おめでた宣言日	平成 20 年 2 月
年齢 (31) 歳	平成 (14) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	<u>なし</u> あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (3) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

幸い周りからプレッシャーを与えられる事もなく元々マイペースなので「いつか出来るだろう」と気楽に構えていたのがよかったのかも知れません。今までは足腰が冷えても特に気にしていませんでしたが体外受精をする様になってからは丈の長いジャッパトップを着たり、厚めの靴下を履いたりしてなるべく体を冷やさない様バがけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精を3回した後 卵管造影検査をした所、
左右の卵管が詰まっている事が分かり、体外受精に切り
替えました。2回目の体外受精で稽留流産を経験し、辛い思いも
しましたが「妊娠する事が出来るんだ」と前向きに考えていました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院時間は車で15分程なので全然苦にはなりませんでした。が
双方の両親には通院している事を黙っていたので、隠し通すのが
大変でした。こそこそ出かけるのが後ろめたく感じる事もありました。
治療費は少子化が問題になっているので保険適用になれば
いいのに...と思います。

治療中の方へのアドバイス

自分自身が特に何もしていなかったのに アドバイス出来る事は
特になのですが、焦っていてもどーんと構えていても時間は
同じだけ流れているので、「いつか出来る」とどーんと構えている
方が気持ちが良いと思います。

スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。親身になって話を聞いてくださる先生と
いつも笑顔で優しく接して下さるスタッフのみなさんに、感謝の
気持ちでいっぱいです。私が気軽に構える事が出来たのは、
クリニックの雰囲気のおかげかも知れません。本当にありがとう
ございました。