

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 19 年 10 月
年齢 (33) 歳	平成 (14) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 と 排卵誘発)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(12) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

いい卵子を作る時期には、ルイボス茶を飲み、着床をよくするために豆乳を飲む。いいと友人に教えてもらい体外受精の時に実践しました。葉酸も結婚した頃からずっと飲み続けてます。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

不妊治療をはじめた当初は体外受精へのステップアップまでは、怖いこともあり、
飛んでませんでした。でも、友人で体外受精で双子を出産したことを聞き、体外受精の
恐怖は消えてステップアップができた。過去に数回流産をしているので、今回も
ちゃんと育ってくるのか不安ですが、神経質になり過ぎないように心がけてます。

その他 (通院・治療費・家族など)

引越ししたことで、通院が車で1時間半もかかるようになり、大変でした。
ASKAでの治療を続けてよかったです。また、体外受精は、治療費もかかるので
祖母に援助してもらい、家族の支えで治療を続けることが出来たと
感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

あまり神経質にならないように心がけ、お友達や家族と楽しい
時間を過ごし、いつか赤ちゃんがやってくることを信じて、治療を
続けるといいと思います。

スタッフへのご意見など

いつも優しく親切に接していただいた中山先生とスタッフの皆様、
本当にどうもありがとうございました。
また、子宮筋腫の手術の際には、中山先生にいい先生をご紹介いただき、
本当に感謝しております。
2人目をまた、ASKAで挑戦したいと思っていますので、引き続きお厚いご支援を。