

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2007 年 8 月 5 日

おめでた宣言日	2006 年 9 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 2001 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 漢方薬とタイミング、人工受精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 2 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

人からいいと言われた事は やってみる事にしていました。早朝にウォーキングをしたり、ジムに通ったり。妊娠の事ばかりにはらばいよくに 仕事を始めたりしました。食べ物では、豆乳や納豆を食べて、甘いものも摂っていました。下半身を冷やさないように、靴下を必ずはいて、毛糸のパンツもはくようにしていました。何も何事も 2:8割を目安に、できる限りの事だけ 2:8割にしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精は 痛い治療はありませんでしたが、ホルモンを薬で調節することで心身共に、負担がかかると思われました。それでも 妊娠という大きな成果が得られたので、ステップアップして良かったと思えます。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院には1時間程かかりましたが、夫婦でドライブ気分を楽しみ、結果が良くて悪くても頑張ったご褒みにお礼のものを食べて帰るのを楽しんでいます。治療費は、子供の為なら...と夫婦で話し合い頑張りました。夫婦二人だけで治療に頑張っているのが、治療に理解のある家族がいることも安心できました。

### 治療中の方へのアドバイス

私は治療中に体調を崩して、「生子」という事を考えました。そして、子どもができる事が一番の幸せだとわかって、夫婦が健康である事が一番の幸せだと心から思うようになりました。そして、夫婦でいろいろなところへ遊びに行き「今日を楽しく過ごしていると、妊娠できる事ができました。肩の力を抜いて、この感じのほうがいいと思えました。

### スタッフへのご意見など

中山先生はいつも目を見て話を聴いて下さる先生でした。私達夫婦は中山先生を信頼して治療を進める事が出来たので、めり合えた事に感謝しております。受付の暖かい声かけや、治療の際に関わって下さったお医者の方々が見守って下さっている感じの暖かい病院でした。どうもありがとうございました。