

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H19年 9月 4日

おめでた宣言日	平成19年 8月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 15 ) 年 ( / ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 2 ) 年 ( / ) ヶ月
他院での治療歴
( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 10 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので、身体を冷やさない様に心がけていました。  
食事で、気を付ける事は ありませんでしたが、葉酸の  
サプリメントを飲んでいました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

子宮筋腫を抱えながらの不妊治療でした。人工授精でなかなか良い結果が得られなかったにもかかわらず、体外受精に踏み切る事が出来ずにいました。筋腫の大きさ、成長を考えたら、今とっては、もっと早くにステップアップしたら良かったと思います。私の様に何らかの合併症をお持ちの方は、早めのステップアップを考えられた方が良かったと思います。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、30分程。夫婦共働きで、私の収入を治療費にあてていました。主人は、最初、治療に積極的ではなかったが、人工授精をするあたりから、時間があれば、クリニックに付き添って来てくれる様になりました。

### 治療中の方へのアドバイス

不妊治療は、夫の理解と協力が、何よりも不可欠だと思います。ご夫婦ともに頑張ってください。私は「ASKAに通い続ければ、きっといつか妊娠できる! ASKAでやれるだけの事はやって良い結果を得られなかったとしても、それはそれで、また別の人生を楽しく過ごしていこう」と、主人と話し合い、ありがたい事もなく治療していました。ストレスをためずに、息抜きしながら、前向きに! です。

### スタッフへのご意見など

中山医師、スタッフの皆様、夜遅くまで、連日ご苦労様です。待ち時間が長びいた時には、必ず、「お待ちさせて申し訳ありませんでした」と声をかけて下さり、こちらの方が遅くまで働いて下さって、恐縮でした。本当に皆様のお気遣いには、感謝しています。ASKAの居心地の良さは、スタッフ皆様の温かい心の現れだと思います。本当にお世話になりありがとうございました。