

わたしの 妊娠報告書

記載日 19 年 5 月 日

おめでた宣言日	19 年 3 月
年齢 (35) 歳	平成 (11) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精 凍結受精卵 隔解胚移植)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷えないように気をつけて、くつ下を夏でも必ずはいていました。
豆腐や納豆など大豆製品はなるべく摂るよりに心がけていました。
豆乳も飲んだのですが味が苦手、長続きしませんでした。
無理してあれこれやろうとするとかえってストレスがたまるので、できる範囲のことをと思、他には特に何もしませんでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

採卵の時や 胚移植のあとに 下腹部や腰が 痛くなったので
つらかったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院が 少く不便だったので、採卵前の注射の時など 毎日通るのが
大変でした。

治療中の方へのアドバイス

治療中は どうしても 悩んでしまいましたが、やはり 考えすぎず 趣味や
旅行など 気分転換をしました。

あと、主人と たくさん 話し合いました。治療には 協力的でしたが、
互いに 理解しあえぬ、事も 多くあり、けんか もしましたが、その都度
よく 話し合いました。

スタッフへのご意見など

先生は 説明が 丁寧で、何か 質問は ありますか と いつも きてくださるので、
とても 話しやすく、安心して いました。看護士や 受付の方も 親切で
励まして いただいたり、体の 不調や 気になる ことが あって 電話した 際にも
丁寧に対応して 頂いたり、皆さんに 本当にお世話になりました。