

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	H19年	3月
年齢 (33) 歳	平成 (13) 年 (9) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発 + タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

規則正しい生活と、バランスの良い食事を心がけていました。
特に体があたたまると言われる食材(ショウガや根菜類)
は、多めに摂っていました。あと、赤ちゃんができない事を
あまり深刻に考えないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

1度目の体外受精では採卵の後、卵巣がはれたので、新鮮胚移植はできず、初期胚の凍結と、胚盤胞培養となりましたが、培養した受精卵が全滅した時はショックでした。2度目は、新鮮胚移植もする事ができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で30分程なので苦にはなりませんでした。治療費は、体外受精になると高額でしたが、実家からの援助もあり、助かりました。主人の両親、実家の両親、共にあたたかく見守ってくれたので、プレッシャーを感じる事はありませんでした。主人は、とても協力的で、休日は一緒に通院してくれましたので、心強かったです。

治療中の方へのアドバイス

何度が失敗が続くと落ち込むこともあると思いますが、精神的、肉体的にも疲れた時は、少し休む事も考えて良いのでは？と思います。私も今回できていなかったら、少し休憩しようかと思っていました。

スタッフへのご意見など

先生がとても温かみのある方だったので、私も主人も、安心して、お任せする事ができました。看護師さんも毎日の注射の時に励まして下さったので、とてもうれしかったです。いつも患者さんがいっぱいで大変だと思いますが、皆さんがんばって下さい。本当に、ありがとうございました。