

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2006年	6月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 14 ) 年 ( 3 ) 月	結婚
私は ( 自然妊娠 )	で妊娠しました。	

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法, 排卵誘発, 人工授精 (1回) )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

特にはありませんが、何が何でもあまり思わず、  
気持ちを楽しめることを心がけていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

ASKAに来る前に 約1年別の病院に通院し、  
そこでは、卵管造影検査(2回)、精液検査、血液検査  
を行いました。特に問題はありませんでした。治療は、  
自然排卵でのタイミング法、排卵誘発(セキソビット、クロミッド)での  
タイミング法や人工授精を行いました。ASKAでは自然排卵で  
タイミング(+HCG)で妊娠しました。

その他(通院・治療費・家族など)

以前通院していた病院は大学病院で待ち時間が長く  
診察時間も午前だけ。おまけに家から遠かったので、通院  
疲れをしてしまいました。それに結果も出なかったため、精神的に  
ひどく疲れましたが、ASKAは職場に近く仕事帰りに行けたり  
し、日も診ていただけるといので、とても気楽に通院できました。

## 治療中の方へのアドバイス

結果が出ないとすぐ落ち込んだり、人がうらやましく思う  
ことがよくありましたが、わりそのことだけを考えず、まあ、  
そのうちできるだろうと気を楽にして、今だからできること  
(旅行など)を探してみたりするといいのではと思います。また、  
同じ立場の友人がいれば、お互いの悩みなど話すのもいいかと  
思います。

スタッフへのご意見など

番号札があると、自分の順番も予想ができ、安心して待つ  
ことができたので、とてもいいと思います。今までお世話に  
なりました。どうもありがとうございました。