

# わたしの 妊娠報告書

記載日 18年 2月 26日

おめでた宣言日	18年 1月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 13 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 自然 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 排卵誘発 たくさん )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 。栄養がかたよらないよう食事面に気を配りました。
- 。冷え症なのでなるべく冷やさないようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬や注射を続けると、身体も、お腹がは、たり、辛い時もありました。  
他の病院でも治療を受けていたのですが、毎回言われる事は同じで、  
足ぶみしているように思、たのでこの病院にかかりました。人工授精も  
私がよい状態の時は、夫側に問題があ、たり...とうまいかな、い時も  
何度かありました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家からとても通か、たので 通院が大変でした。

治療中の方へのアドバイス

、あきらめてしまう時もあるかと思、います。必ず信じて、がんば、て下さい。  
なかなかできないの、ど 帯解まで祈願してもら、たところ 1ヶ月後に  
妊娠しました。手を合、わめ、事、で自然と心もおだ、やかに、な、ったように  
思、います。

スタッフへのご意見など

わからない事など、いつもわかりやすく教えていただき、諦めかけて  
いた時は「一緒にがんばりま、しょう」と励まし、て下さ、り、本当に  
心強く感じられました。  
色々とお世話になり、ありがとうございました。