

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	18年 6月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 12 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 (凍結胚移植) )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 6 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 9 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

治療最初の頃、体の冷えに無関心だったのですば、STEP upしてもなかなか結果がでないので、色々ネットetcで調べてみると「子宮の中の血の循環が悪い人特别多」とあったのでとにかく食べ物はその中でできる野菜中心、冷たいものは飲まない、毛糸のパンツ、腹巻、カイロ、くつ下、骨盤体操(骨盤内の血の循環を良くする為)と、いろいろ徹底しました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法から始めて排卵誘発、人工受精、体外受精とフルコースの治療内容でした。途中1度妊娠反応がまたもりの、胎のうが確認されないうちにその後ホルモン値が上がり、子宮外妊娠？の疑いもでて本当に途方にくれた事もありました。けれど100%妊娠の確率がなくなるまで、「決してあきらめなさい！」とバシバシ治療に取り組みました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は家から案外近い為、即かりました。診察時間も夜遅くまでして下さるので働いていた私にとっては本当に感謝な事でした。治療費はものすごくかかって泣きそうでしたが、夫も働きだしてはんとかかれました。子供が長い間いなかったので、夫と2人の生活の中でお互いに励まし合ったり、助け合って生活できました。

### 治療中の方へのアドバイス

私は病院に来た当初、こんなに長い時間が不妊治療にかかるとは思っていませんでした。いつまでたっても良い結果がでず、自分のところに赤ちゃんがでるはんと本当にあるのびらうか？と思いに事もありました。私自身クリスチャンなので聖書の中の「神は耐えることのできる方です。試練に会わせることはなしません。むしろ耐えることのできるよう試練とともに、脱出の道も備えて下さいます。」という言葉にバシバシ信じて、はぐまめられちゃんだらば事やりました。

### スタッフへのご意見など

先生やスタッフの方には本当に感謝しています。治療はフツー事も多かりましたが決して普通に妊娠する人に味方な喜びや感動もありました。自分の赤ちゃんの受精卵を見に時、神秘を感じました。Askaには私のカワイ受精卵、2人をおかいてもらっていろいろ、素敵なお世話になります。先生はお忙しいので嫌なものは嫌、是非未来にはAskaの方で赤ちゃんが生まれる事や産婦人科になればいいな~と思います。