

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成18年 7月 4日

おめでた宣言日	平成18年 6月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 12 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 排卵誘発 + 人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 2 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( / ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 3 ) 回
生殖補助医療	
<input checked="" type="checkbox"/> DOST 法	( 4 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので 冬場は特に 足・腰が冷えないように注意しました。

また 冬ばかりでしたが ビタミンEを飲んで 血の流れをよくしていました。

30分程で歩か 毎日 歩くようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

治療がすすんでいくにつれて、どのタイミングで治療内容をスチロップで  
代えていったらいいのかなどがわからず、気がかりでした。私はあまり自分で本を讀ん  
だりせず、本主に妊婦知識がほとんど無かったので最初は不安がっていた  
由山先生が丁寧に説明してくださり、徐々に不安もなくなっていました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院には車で約30分で行ったので、まだ大丈夫でした。  
もっと時間がかわっていたら、もっと悩んだかもしれません。  
家族については、やはり主人の支えが大きかったです。どおらかというより、主人の言が  
治療に対して積極的だったので、おかげで励ましてもらいました。あまり病院には行  
く必要がなかったけれど、休外学稽の時には、何層も一緒に来てくれました。

### 治療中の方へのアドバイス

1日の底から粘る事もなければ、あきらめはしないように、信じてあきらめないうつ。  
あきらめたら、その経験から、いきがまってしまうたら、しばらく治療を  
休むこともいいかもしれません。私も2ヶ月程治療を休み、そして妊娠経過が  
進みました。あとはよく話し合いをし、共に納得して治療を受けてもらえたら  
と思います。

### スタッフへのご意見など

スタッフの方には、先生に聞きそびれた事を尋ねたりしました。  
世間話みたいな事をしたこともあり、感謝しています。  
アドバイスをいただいたり、気配転換にもなりました。E.N.D.N 様のおかげで7月7日の  
親切に対応していただいた事に感謝しています。