

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 18 年 4 月
年齢 (31) 歳	平成 (11) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	他の病院 約4年 ASKA () 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法、人工受精 8回、体外受精 6回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(/) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので体を冷やさないように心がけ、くつ下や健康サングラスを履いていました。
 食べ物ではヨーグルトと乾燥したフルーツと豆乳を毎朝とり、抹茶ニョー、ショウガ納豆、長いわ、グレープフルーツなどもよく食べるようにしていました。
 後は主人と二人で月に1度ご先祖様のお墓参りにも行っていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射の痛みはそれほど苦ではありませんでしたが、採卵の時の痛みは
とても辛かったです。今回はじめて判定日に尿検査で反応が出たからおめで下
宣言日までの約1ヶ月は、授かった嬉しさよりも、赤ちゃんが流れてしまうんじや
ないかと不安で不安で一日がとても長く感じました。今、ようやくホッとしています。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車で約1時間ほどかかり、運転に自信がないので大変だったけれど両親
が毎回ついてきてくれたお陰で気持ちは楽でした。
治療費は前の病院での治療費も含め、かなりかかっていたので大変でしたが
両親からの援助もありとても助かりました。

治療中の方へのアドバイス

ご主人に自分の気持ちをたくさん聞いてもらって下さい。私の場合、不安はヒヤ
辛いななどその時の気持ちを主人に聞いてもらっていたので、そんなに落ち込まず、
辛い治療にも頑張れました。（かなりハッキリもしてしまいましたが...）

スタッフへのご意見など

中山先生、スタッフの皆様、大変お世話になり本当にありがとうございます。
夜 お腹が痛くした時に時間外にもかかわらず診ていただけることになり
私の家からだと榎原のさくらの方が近いからと、わざわざ榎原まで出て来て診察
して下さったこと、とても感謝しています。（結局尿路結石だったのですが...）出来ればこのまま
出産まで診て頂きたい気持ちでいっぱいです。無事に産まれるまで不安ですが、私と二人で頑張ります。