

わたしの 妊娠報告書

記載日 18年3月28日

おめでた宣言日	18年 3月
年齢 (35) 歳	平成 (6) 年 (12) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(8) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法, 人工授精, 体外受精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

とても冷え性なので 体を冷やさないように常に温めるようにしました。雑誌で紹介されていたマカモ飲みました友達に勧められ あまり好きではない納豆を毎日食べるようにしました。あと、ストレスは絶対体に悪いのでためないよう、気分転換をしたり 体を常に動かしたりしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院での治療	タイミング法	10回くらい
	人工授精	15回くらい
	体外授精	10回くらい
ASKAでの治療	体外授精	2004年 1回 成エカ 2006年 1回 成エカ (2004年の時の凍結卵)

その他 (通院・治療費・家族など)

凍結卵)

現在私は35才。26の時から治療開始。32才まで仕事(立ち仕事)をしていて都合上、近くの病院しか無理だったのが2つの病院で治療をしました。体外も何度もほしたけど2回めからは安かったのが治療費合計7.8年で200万位だったと思います。ただ治療費が安いというのには何か問題があるかもです。少しなら挑戦してみるのがいいとは思いますが... 1人めを33才時体外治療中の方へのアドバイス 1回授けもらったのが、2人めも前回の凍結卵でお願いしました。

先の見えない治療、本当に辛いと思います。私も何度も挫折しかけたけど、必ずいつかは授かるを信じて頑張っていました。人それぞれ価値感の違いはありますが、夫婦でよく話し合い、決しておきらめず、前向きに進んでほしいです。

スタッフへのご意見など

本当に中山先生と出会えてよかったです。2年お初めにお話を聞いていただいた時、この先生となら、いつかは総体子供がとまる。と思いついていこうと思いました。いろんな話を聞いていただいた事もありました。今でも思い出がとまりません。本当にありがとうございました。そして、スタッフの方々も、いつも丁寧に対応していただき、ありがとうございました。