

# わたしの 妊娠報告書

記載日 17年 5月 8日

おめでた宣言日	17年 4月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 13 ) 年 ( 1 ) 月 結婚
私は ( 自然 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	排卵誘発 + タイミング法 を 半年 なし ( あり ) → 内容 ( 排卵誘発 + 人工授精 を 4回 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

栄養がたよらないように食事に気を付けていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

薬の副作用だったのかなと思うのですが、生理前の  
2、3日 異常にイライラする周期が続き、職場の  
人にはあててしまい自己嫌悪の繰り返しで、とてもつらかったです。  
自己嫌悪におちいるのがつらかったので、この時期は、  
誰ともしゃべらないようにしたり、自分は病気になるぞと言い聞かせてました。

その他（通院・治療費・家族など）

特にないです。

治療中の方へのアドバイス

私は、今回 ASKA で人工授精5回（他院では4回）の末、自然妊娠することができました。今回治療を休んだことで、いろんなしほりから開放され治療を休むっていいなあと感じていた矢先の出来事でした。そして体の方も中山先生のおかげで妊娠できる体につながっていたように感じています。自然妊娠なんてどう頑張ったらいいのと思わされるかもしれませんが、私のようなパターンもありです。少しでも治療中の方の励みになればと思います。

スタッフへのご意見など

いろいろお世話になりありがとうございました。

主人共々感謝しております。