

# わたしの 妊娠報告書

記載日 3 年 1 月 20 日

おめでた宣言日	令和 3 年 1 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 26 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 排卵誘発 タイミング法 ・ 排卵誘発 + 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 0 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

初めての胚移植は日本にいられる期間が決まっていたので1回まりの挑戦!!  
と割り切って臨みました。初めてだったので今までよりはチャンスはあま、とわくわく  
した気持ちで通院していました。  
体を冷やさないように、睡眠はたくさんとりました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

他院での治療で全然授からず、引越しを機に転院しましたが、主人の海外転勤の都合で体外へステップアップをするしか選択肢がなく、覚悟を決めました。

私の中でいちばんハードルが高かったのは自己注射でした。卵が10コ採れましたがお腹が痛くてゆくりしが重けなかつたことを覚えています。受精卵を凍結し、胚移植は一時帰国の間に1回のみのチャレンジでしたが、陽性と聞いて私も海外にいる主人も涙・涙でした。

### その他 (通院・治療費・家族など)

治療費は覚悟していましたが、やはり高かったです。私自身、仕事をフルタイムから半日に減らし、職場の近い人には治療のことを伝え、通院しやすい様にしました。夫は治療に積極的で、経済的に可能な限り頑張ろう、という姿勢でした。検査や凍結も含め(8コ凍結)採卵～胚移植までで82万円程かかりました。

### 治療中の方へのアドバイス

「妊活夫婦」という漫画がオススメです。

辛い治療の中、笑いありでとても負ける強くなるので病院にも置いてほしいくらいです。

子どもを望むすべての人に赤ちゃんが来てくれます様に。

### スタッフへのご意見など

自己注射オリエンテーションで練習をするとき、なかなか自分で打てなかったのですが、優しく待て下さり、自分のペースで打つことができました。採卵時恐怖心や不安がありました。看護師さんがずっと側で声をかけて肩や腕をさすって下さり、優しさがとてもありがたくて泣きそうになりました。ASKAに関わるすべての方に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。