

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 5月22日

おめでた宣言日	2020年 / 月
年齢 (32) 歳	平成 (26) 年 (1) 月 結婚
私は (自然妊娠)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2~3) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

出来るだけ バランスのよい食事をとる。葉酸や鉄などのサプリメントを飲む。
体を冷やさないようにする。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法がメインだったので、夫にタイミングの日は飲酒を控えてもらうようにしていた。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事があったり、やや遠方からの通院であったため、通院に疲労があった。受診日~~日~~に合わせて、スケジュール調整しなければいけないのが、大変であった。

治療中の方へのアドバイス

通院を半年以上していたが、通院に疲れて今週期は通院を休もうと思って、行かずに間に受診した。
周りの出産報告等が精神的な負担になっていたため、SNSを断った。
子供のことから少し離れてみた方が妊娠することもありそう。
(子供が欲しいと思っていたときには、妊娠できなかったため~~ため~~)

スタッフへのご意見など

先生やNs、受付スタッフなど対応が良かった。