

# わたしの 妊娠報告書

記載日 R 3 年 1 月 6 日

おめでた宣言日	R 2 年 4 月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 2012 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は (	人工授精 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	約 ( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 ( 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4? ) 回
	5?
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない ストレスをためない

主人との時間を大切に作る

妊婦にならないでいいの運動をします

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ホルモンバランスの変化に弱いので  
主人は服薬もかけました。  
パートタイムでの両方もありで、  
やめました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家族は協力的だったので、  
通院は少く済んだのですが、  
なんとかなりました。

治療中の方へのアドバイス

とても先が見えない治療なので、なんと  
言えないですが、今私は第1子が産後  
産後1Wです。

※ ママもまだ治療中だと辛いと思います。

スタッフへのご意見など

受付の方、看護婦の方、先生方  
みなさん初優しく、院内も過ごしやすく  
気持ちよく通院できました。  
また第2子は産後2週間ですが、またお世話になら  
ないは よろしくお願ひいたします。