

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 7月 9日

おめでた宣言日	令和 2年 2月
年齢 (34) 歳	平成 (30) 年 (4) 月 結婚
私は (人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	<u>なし</u> あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスを溜めない。

湯船に浸かる

体を冷やさない。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬や注射の副作用で体調が悪くなることがありました。

治療がスネン70アツ70アツにのり、注射や卵管造影検査等体への負担も増えてきて、辛い時もありました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしているので、平日に通院するのは大変でした。

会社を休まないといけない時もあり、不妊治療で休むというのを言いからく、通院期間が長くなればなるほどストレスを感じるようになっていきました。また治療費が高いことも負担でした。

治療中の方へのアドバイス

ゴールが見えないので、辛く感じることもあると思いますが、ストレスが溜まってきたら少し休む等、あまり自分を追い詰めることなく続けていくといいと思います。

スタッフへのご意見など

治療内容についてもう少し詳しく説明して頂けると安心出来ると思います。あと待ち時間が短くなると嬉しいです。