

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和 2 年 2 月 4 日

おめでた宣言日	令和 元 年 10 月
年齢 (31) 歳	平成 (29) 年 (8) 月 結婚
私は (自然排卵 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (自然排卵 + タイミング法, 排卵誘発 + タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

最初は妊活の本や雑誌を読みまくり、自分でできることは何でもしようと思っていっぱい。(漢方、サプリメント、卵酢を飲む、お灸などをしていました。)しかし、考え込みすぎてしんどくなり、自分の好きなようにやりたいことをして気楽に過ごすようになりました。妊娠が発覚した周りにしていたことといえば、週3~4でランニング、たんぱく質多めの食事くらいだったと思います。夫は気分転換に旅行に連れて行ってくれました。(コウノトリを見に行ったり、子宝温泉に入ったり、子授け神社も行きました)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

不妊の原因が夫婦ともに見つからなかったので、自然排卵+タイミング療法から始めました。排卵誘発剤(クロミド)を飲んだ周期もありましたが、遺残卵胞が残ってしまったり、生理が1周期来なくなったりもしたので、体質的に合っていないのかなと思いました。自然排卵で様子を見ると、排卵が早く来ることが多かったので、的確に受診日を提案してくださいました。
先生か

その他(通院・治療費・家族など)

通院は車で1時間ほどかかり、正社員で働いていると自分の思うように通院ができないので、思いきって退職しました。少しゆくりした後パートで働き始めて2ヶ月で妊娠がわかりました。色々クリニックを転々とし、ASKAは4件目でしたが、治療費は少しお高めに感じました。家族(両親、夫)のフォローも申し分なく、夫は治療にとても協力的でしたが、毎月生理が来るたびに自分以上に夫のほうに落ちこんでいたので、申し訳なく思っていました。

治療中の方へのアドバイス

自分が妊娠できる体なのか、授かれるまではとても不安に駆られると思いますが、旦那様と毎日楽しく過ごすのが一番だと思います。妊娠してからだと、遊園地などの乗り物は乗れない、体調の良い日悪い日の波があるので遠出が難しくなります。旦那様とたくさんお出かけして、楽しい思い出を作ってください。私は色々なクリニックを転々としたんですが、ASKAが一番安心して通うことができました。

スタッフへのご意見など

このたびは大変お世話になりました。長い治療になるかもと覚悟していましたが、ASKAに通い始めて半年ほどで授かることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。細かいところまで検査してくださり、夫婦の希望に寄り添った治療をしてくださったこと、とても嬉しかったです。現在安定期に入り、胎動も感じられるようになり、夫と毎日喜んでおります。ありがとうございました。こちらでいただいた子宮草も立派に育っています。