

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	令和 2 年 2 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

出来るだけ ストレスをためない様に意識する

---

---

---

---

---

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

・ ストリープアップのタイミングを悩まされた。

### その他（通院・治療費・家族など）

- ・ 気持ちを落としてしまう事は、治療に取り組み続ける事が難しくなりました。
- ・ 終わりが見えない中、金銭的に治療をいつまで続けられるのか、常に気にしていました。

### 治療中の方へのアドバイス

自分自身を責めてしまう事もあるかと思いますが、出来るだけ自分に優しくしてあげてください。

そして気分転換の機会を沢山作る事をおすすめします。

### スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。

小窓んだり、言葉めかけた事、何度もありましたが皆様に

声をかけて頂いた事、支えて頂いたおかげで治療を続ける事が出来、妊娠する事が出来ました。