

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 9月 3日

おめでた宣言日	2019年 11月
年齢 (33) 歳	平成 (2014) 年 (11) 月 結婚
私は	( 体外受精, 胚盤胞移植 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <del>あり</del> → 内容 ( 月経が止まったため、カウパーン療法を半年 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

元々体重 (BMI 21.6) 太ったので、よく食べ、よく運動するよう心がけた。  
 AMH < 0.1 と 時間も限られていたので、タイミングを逃さないよう、仕事もフルタイム → 1日 11-18 に  
 変えた。万全の態勢で治療に臨みました。  
 ( 冷静に振り返ると 危険な賭けではなかった... )

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

最初は人工授精を試みたかったのですが、3ヶ月の間、  
卵が一つも育たず...。これはまずい...。今度卵が  
育たら、ととても貴重な卵を少しでも確率が上がるように..  
と早急に2回目のア..。極く低AMHのため、ウロミッドで  
1つの卵を大事に育て採卵したのですが、運良く  
2日後に妊娠に至りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療のために仕事を休むたびに、通院はいつも  
最善のタイミングを把握しました。

## 治療中の方へのアドバイス

適度な運動と健康的な食事は大事だなあと  
改めて思います。

特にアドバイスできることは無いのですが、

ASKAに通われている皆様に早くお戻りが

舞い降りるようには!

スタッフへのご意見など

30代前半にしてAMH<0.1を宣告されたときは月一前が  
真、黒い髪でしたが、院長先生「うし、何とかしよう」と  
いう言葉がどけどけに心に残っています...

先生方はじめスタッフの皆様には本当に本当に

感謝しもしたいです! ありがとうございました!