

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020 年 12 月 12 日

おめでた宣言日	2020 年 12 月
年齢 (34) 歳	平成 (30) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (体外・顕微受精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微受精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠の為に仕事や私生活で〇〇を我慢する事を止めた時、授かりました。後はストレスをためない事!!

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

仕事をしながら通院や、決められた時間に薬を使用する。
自分で注射を打つ事は大変でした。○○○をしたら良い結果が
必ず出ると言う訳ではないので、何回を選択する際も悩む事が多かった。

その他（通院・治療費・家族など）

治療費は決して安くはないと、本来であれば今年はお祝い金対象外。
ね。何度もくり返すことになる家計の負担も大きく、決め時に何度も
悩まされた。夫の検査結果は良好なのに妊娠出来ず「自身のせい...」と
気持ちのコントロールも大変でした。

治療中の方へのアドバイス

治療している事は周りの周囲に言いたくないかもしれないが、職場
等で信頼出来る方に伝える事で通院がしやすくなる事もあると思う。
治療中はメンタルのコントロールも難しいと思うが「今はタイミング
が合わない」と言聞かせる事によって、心気持ちは楽になれるのでは？
と思う

スタッフへのご意見など

通院中はお世話になりました。先生初め看護士スタッフ
の皆様とても親切な対応で安心して通院する事が出来ました。産院にて
初めて妊娠出産する。産院にて良かったと思っております。無事に1人目が
出産出来たら、また2人目でお世話になります。と思っております。その際は是非お願致します。