

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 3月 24日

おめでた宣言日	2021年 2月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( FT (GIF管鏡下GIF管形成術) )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	} ?
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療のことばかり考えのを一度やめたことが個人的には良かったのかなと思  
 います。最新の情報やブログなどを検索することを日々していました。段々と精神的に  
 んどくなってきたように思いました。もちろん情報を得ることは大切なことですが、そればかり  
 にならぬように良くないことが分かったため、いったん距離をとることを考えました。  
 自分の趣味で気分転換することが私としては必要なことでした。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

はじめの検査でどうやら子宮内膜症があることが判明したため、タキシム法→人工授精を早めに切り上げ、体外受精にトライすることに夫婦が決めました。

体外受精の卵子を取る手術後、一週間ほど子宮の腫れが引かずずっと寝ていました。痛みはこの時が一番つらかったです。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は、思っていたよりも大変で、何よりも治療費が痛かったです。

体外受精は「お金がかかる」と聞いてはいたのですがそれ以外にもかかることが分かり家計的にも大変でした。（薬代など）

又、手術前に打つ注射や薬の管理も大変だったのが個分けの袋を用意して持ち歩くようにしていました。

### 治療中の方へのアドバイス

治療のステージが進むにつれ、辛くなったりはすることも多いかと思いますが、実際私もそうでした。ですが、同じ思いをした人がまわりに居る相談にのってもらえたり、職場の理解を得ることができるとそれだけで楽になります。言いにくいこともあるかもしれませんが、「人を頼る」ことが自分が楽になれるのではないかなと思います。

### スタッフへのご意見など

お世話になりました。体外受精の初めの手術の時にカチコチに緊張していましたが看護師の方が「大丈夫だよ、安心なところだよ」と声をかけて下さったのでこちらもホッとしました。みなさんの優しさが身に染みしました。

先生方もこちらの質問に丁寧にいて答えて下さりありがたかったです。もちろん答えを頂けていたので安心でした。