

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 1月 28日

おめでた宣言日	2020年 12月
年齢 (34) 歳	平成 (28) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (2) ヶ月 (通院期間)
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (一般不妊治療 = タイミング法、人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回 SPLIT 法	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

結婚して、自己流で性生活を始めましたが、今回はじめての妊娠でした。不妊期間が長くなると、どうしてもネガティブな気持ちがわいてくるので、日々の生活をポジティブにとらえるよう心がけていました。特に、夫婦二人の日常を愛することは、子供のあるなし関係なく大切なことと気付きました。具体的な体質改善のためのことは特にしていませんでしたが、毎日葉酸サプリを飲み、お風呂につかるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ARTを受けるために転院してきたのですが、幸運にも一度の採卵・移植で妊娠できたこともあり、それほど苦労はありませんでした。ただ、採卵の前後は投薬などの影響もあってかメンタルが不安定でした。あと、検査で低AMHが判明したときはとてもショックでした。

その他（通院・治療費・家族など）

稼ぎは良くありませんが、共働きなので、子供がいたらかかる分と思っ、ひとまず35才までと区切りを決めて飛び込みました。完全在宅勤務のテスワークで、通院時間も短く身体的負担も少なかったです。仕事もフルタイムですが、柔軟に休みをもらえまけし、夫も協力的でとても恵まれていたと思います。西大寺からの送迎バス、ありがとうございます！

治療中の方へのアドバイス

たいしたことは言えないですが、どんな人生でも私は幸せと思いたいことを守るために大切なことと思っています。不妊治療は先が見えず、ふさぎみがかちでしたが、意識して外の世界を見渡せば、良いことだらけがありました。

私の職場は小さいですが、プライベートにふみこまなけれど優先させてあるありがたいところで、同僚にも治療のことを伝え、休みもこころよくとらせてくれました。

逆に私も、普段はしっかり働き、皆が同じように生活を充実させるようにしようと思っ、心がけるようになりまいた。周りの人への感謝はずっと持っていたいです。スタッフへのご意見など

先生ちはじめスタッフの皆様、本当にありがとうございます。

土日や平日遅くまで診察してくださるおかげで、仕事への影響が少なすみましたが、皆様は毎日大変だろうと感じておりました。治療の説明も、客観的なデータを元に、丁寧に伝えてくださり、こちらも一喜一憂はしまいたが、納得しなから冷静に過ごせたと思います。今、13週に入り、発育は順調です。二人目も頭も上まりますが、まずはこの子をしっかり産んでらるようがんばります。