

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年6月 日

おめでた宣言日	2019年 11月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精1回目 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	自然排卵タイミング法4回、排卵誘発タイミング法3回、 なし (あり) → 内容 (人工授精3回、顕微授精3回 (内1回は卵2コ戻した))
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

(ルイボスター)

体を冷やさないよう 靴下の着用・腹巻きの着用・入浴・水分放行した。ホット  
ヨガやよもぎ蒸し、姉が鍼灸師だったので会った時に灸をして貰い、家でできる  
灸を夫にして貰った。そもそも続けられたのは靴下、腹巻き、入浴、  
ルイボスターだけ。出産後も続けているのが金銭的・精神的にも負担の少ない  
ことが 継続の秘訣かなと思う。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

ASKAは37日のクリニック。元引、越しが決まっていたので17日のクリニック  
ではタイミングまで決めていた。27日のクリニックは家から近いこと、県内でも  
有名産科もあつたことから通院を決めたけど、治療内容は詳しく説明されず  
中山先生に会って初めて知ったけど受精卵を戻すタイミングがずれていたりで、  
初めからASKAに通ってよかったと深く後悔。でも自分の「ここは合わぬい」  
という勘を信じてASKAに転院を決めて良かったと思う。

### その他（通院・治療費・家族など）

夫が休みの日は車で1時間、そうでない時は電車とバスを乗り継ぎ1時間。  
送迎バスがない時だったので通院は大変だった。ASKAでは1回の採卵で  
11個採卵し体外4個・顕微7個受精させ、最終受精卵8個（体外3個・  
顕微5個）を全て胚盤胞が育つた。治療費は卒業まで85万円。17日の  
クリニックから全て合わせると160万円かかった。ASKAは少し高めだけどその分  
確かな技術があるので費用対効果は高いと思う。

### 治療中の方へのアドバイス

生理がくる度、自分お後に結婚した人が次女妊娠する度泣きました。でも  
夫や理解してくる友人・職場のお陰で全とか頑張らなくて済むことができました。  
自分の努力だけではどうしようもないこと、この世で妊娠だけなんじゃないかと  
思います。でも諦めず夫婦を協力し、中山先生・他ASKAの全てのスタッフの  
方々に信じて頑張ってください。あと、旦那さんと二人きりの生活も今しかないので  
沢山話したデートした楽しんで下さい。

### スタッフへのご意見など

この度2830gの元気な女の子を出産できました。産まれるまでどうなるか不安が  
お尻飛と書くのが遅くすし訳ありません。ASKAのスタッフの方は皆丁寧で  
優しく、通院は大変でしたが苦ではありませんでした。前通っていたクリニック  
では胚移植のタイミング（卵と戻す日）がズレていたりとショックでしたがこちらでは  
もちろんそういうこともなく、長く苦しいけれどめでたくと終わりました。第2子も希望  
していますのでまたお願い致します。