

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年4月19日

おめでた宣言日	2020年	3月
年齢 (34) 歳	平成 (28) 年 (2) 月	結婚
私は (体外受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (1) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	?
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 女生活にストイックになりすぎないこと
- ・ ASKA clinic の先生の治療を信じること
- ・ SNS で検索しすぎないこと
- ・ 他の人と自分を比べないこと

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

性行為をしない夫婦のため、タイミング法や人工受精で早く授かるだろう自分に異常はないだろうと思っていました。しかし、初期の検査でAMHが0.3、ということに驚き、時間を無駄にせず治療に取り組みようと思いました。体外受精の初回、採卵するも結果はゼロとショックでしたが、あきらめずに治療を続け、4回目の採卵で授かることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

共働き(フルタイム)のため、夜間に診察いただけるのは本当に助かりました。体外受精では採卵や物産で仕事を休みましたが、それ以外はほとんど仕事に影響がでませんでしたが、治療費は、体外受精になってからぐんと上がりましたが、それまでは高額ではありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

私は仕事をしているため、仕事が良い気分転換になり、婚活にストイックになりすぎなかったことが良かったのかなと思います。あと、体外受精は高額になるため、自分の収入があることが心の余裕にもなっているとと思います。どうかあきらめず、リフレッシュしながら治療を続けてください。

スタッフへのご意見など

約2年、本当にお世話になりました。看護師の皆様はいつも優しく、受付の皆様にはたまにご迷惑をかけてしまいました(近所のためギリギリの遅れて通院...すみません)、本当によくしていただきました。中山院長、重富先生の治療のおかげで妊娠することができ本当に嬉しいです。ご多忙と存じますが、お身体に気を付けて、今後も不妊に悩む方々を救っていただきたいです。