

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 5月 19日

おめでた宣言日	2019年 11月
年齢 (35) 歳	平成 (30) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法 (自然・誘発))
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

飲酒・カフェイン摂取も控える

旅行なども楽しんで気分転換をする

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

仕事をしながら自己注射や1日3回の腔剤も入れることを続けるのは大変でしたが、主人の協力もあり、頑張れました。腔剤も、「いいお薬なんで頑張って」と先生に励ましていただいたのでその言葉を反すしながら頑張りました。

その他（通院・治療費・家族など）

私の場合、主人が通院の際、必ず付き添って先生の話も一緒に聞いてくれたので心強かったです。職場も理解があり、治療を優先させてもらうことができたので恵まれていました。

治療中の方へのアドバイス

生理がくる度に「不合格」と言われているようで落ち込む日々が続き、ゴールの見えないマラソンを永遠と走らされているようで苦しかったです。幸いにも私には理解があり支えてくれる主人と、同じように不妊治療を頑張る友人がいて、苦しい気持ちを受けとめてもらえたので頑張れました。みなさんの周りにもそんな心の支えになってくれる存在がいればと願っています。

スタッフへのご意見など

些細なことを電話で尋ねても、丁寧に対応してくださって、安心してきくことがたくさんあり、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさんいつも優しく温かく接してくださったので、安心して治療にのぞむことができました。ありがとうございました。