

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和元年12月11日

おめでた宣言日	平成 31 年 6 月
年齢 (32) 歳	平成 (26) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

インターネットや本には様々な情報、体験談があり、気になって調べたり見たりよくして、妊娠にいいことと書いてあれば気にかけてやってみたりしていましたが、いっさいやめました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

その他 (通院・治療費・家族など)

共働きでお互い通院にかかる時間をうまくとるのが難しかったです。自分の仕事を割り切り、負担の少ない所へ異動したことが良かったと思っています。

両親には言い出しにくかったですが「治療をしていてうまくいってるとして欲しい」とはっきり伝えるとお互い気が楽になりました。

治療中の方へのアドバイス

ネット・ブログ・本・雑誌の情報は気休め程度にして、先生の言われること信じていると私は気が楽でした。けれど自分のすることが原因で...と不安になるので体を冷やさないこと、ルイボスティーを飲む、できる限り早く寝るといったことだけしていました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ皆さん温かな笑顔で親切に接してください。また頑張ろうと思った1年6ヵ月でした。治療や診察の度ドキドキしていましたが着護師さんが優しく声をかけてくださり不承に思ったことはありませんでした。ありがとうございました。