

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年10月21日

おめでた宣言日	2022年 4月
年齢 (35) 歳 平成・ 令和 (元) 年 (6) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、レッグウォーマーや腹巻を必着していました。
食生活やウォーキングなど体作りをしていました。
オーダーメイドの漢方や中国鍼灸、ヨモギ蒸しにも通っていました。
お金はかかりましたが、妊活を通して体質改善の大切さを感じました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法や人工授精を行いました。上手いかあ体外受精にステップアップしました。2回採卵しましたが、自己注射や服用薬、点鼻薬など沢山の事がありました。採卵後2週間ほど子宮の腫れやホルモンの影響がメンタル的にしんどい時期がありました。授かった喜びで、大変だった時の事は吹きとびました。

その他（通院・治療費・家族など）

有休がとれない職場だったため通院ができな日もあり、結局仕事を退職しました。今となってはストレスが減り、良かったのかなと思います。

治療中の方へのアドバイス

判定日にいつも陰性で毎月泣いていましたが、赤ちゃんが欲しいという気持ちで頑張りました。時にはお休みする月もあっていいと思います。自分の体と心を大切にして、旦那さんにサポートしてもらって下さい。友達や芸能人の妊娠報告に嫉妬ある事もありましたが、人と比べず自分のペースで通ってほしいです。

スタッフへのご意見など

先生方、スタッフの皆様、大変お世話になりました。優しく接して下さる方ばかりで、安心して通うことができました。最後、卒業の日に予定日のカードを頂き皆様に「おめでとうございまあ」と言ってもらって感動的瞬間で、自然と涙が出ました。出産まであと少しなので、無事に産まれるよう健やかに過ごしたいと思いまあ。

HP掲載 可 不可