

# わたしの 妊娠報告書

記載日 24年9月13日

おめでた宣言日	23年 8月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	?
	( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	
なし (あり) → 内容 ( タイミング ・ 人工 )	
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 0 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 0 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( 0 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 0 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ? ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

4ヶ月できるために、自分が出来ることはやろうと思、ていました。

---



---



---



---

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

ダイエツから始めて顕微鏡検査まで全部の経験をしてきました。  
正直とんとんつらてダイエツになりました。特に自己注射は初めての  
練習で泣きました。家でもたくさん泣いて、満腹でも泣きました。  
初めて宿った後流産した時は絶望的でした。今思い出しても  
泣いてしまいます。

## その他 (通院・治療費・家族など)

通院は仕事終わりに行っていました。夜の一番おどい時間や、  
昼休みでした。お会計の方に仕事があって、泣いていまして、  
泣いてくれました。治療費はかかりましたが、もう気にしられませんでした。  
期間をきめて頑張りました。家族は、夫は全くおしよとくれませんでした。  
孤独でした。働いていた方が気がまぎれました。

## 治療中の方へのアドバイス

1人で行く方はダイエットしてみてください。私は筋トレをいれ始めて、  
おしよ前向きになりました。やせたからか、気持ちの問題なのかわかりませんが、  
半年で7kgやせて赤い人かになりました。67kg → 60kg になってあと1年で  
50kg台に行く予定です。今でいう、(早く)行っていました。それが  
運動好きになりました。不思議です。

## スタッフへのご意見など

色々ご迷惑をおかけしました。本当につらて心がダイエツになりました時  
担当の方が背中をさすって下さり、おしよそばにいてくださいました。  
たくさん泣いて、救われました。それがなかったら、今どうしようとし  
ていたのかな? と思います。流産した時待合室でこらえきれず泣いた時、  
かけつけて下さり、「遅くおどこのね」と言ってくれました。おしよと忘れません。

HP 掲載  可  不可